

PROGRAMME DE FORMATION

CLASSE VIRTUELLE ET PRÉSENTIEL



DISC EN ÉQUIPE : MIEUX SE COMPRENDRE POUR MIEUX COOPÉRER AU CABINET !

Dans une équipe, les **différences de fonctionnement** peuvent créer tensions et malentendus.

Cette formation aide à **mieux se connaître**, comprendre les profils de ses collaborateurs et le mode de fonctionnement de l'équipe pour **adapter sa communication et mieux coopérer**.

Résultat : plus de fluidité, de confiance et une collaboration renforcée.



Votre formatrice : Angelica VICENTE

Experte en management d'équipe, certifiée DISC et FPA



9,5 heures
En plusieurs modules



Format Mixte
Distanciel et Présentiel



4 à 12
participants



Intra uniquement !
Toute l'équipe d'un même cabinet

Coût et dispositif de prise en charge :

Tarif Intra pour équipe d'un même cabinet : **Contactez-nous pour un devis personnalisé !**

Prise en charge financière possible OPCO

-20%
adhérents
**CLUB SANTÉ
PREMIUM**

Informations et devis :

Demandez votre devis par e-mail : m.julien@alteripremium.com ou par téléphone [06.03.49.53.50](tel:06.03.49.53.50)

Alteri Premium s'engage à vous faire un retour dans les 48h après votre demande.
Vous pouvez vous inscrire jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation.

Vous êtes en situation de handicap ?

Nous sommes à votre écoute, si vous êtes en situation de handicap, contactez-nous !

Alteri PREMIUM

Objectifs pédagogiques :

1

Diagnostiquer les enjeux collectifs ; découvrir le modèle DISC et son impact sur les dynamiques d'équipe

2

Identifier les besoins et le mode de fonctionnement de chacun pour mieux se comprendre, coopérer et se compléter.

3

Adapter sa posture et sa communication pour limiter les tensions, fluidifier les échanges et gagner en efficacité.

4

Co-construire des engagements individuels et collectifs pour optimiser la performance et la cohésion d'équipe.

Contenu de la formation :

PRÉPARATION INDIVIDUELLE TESTS ET DÉBRIEFING

🕒 2 HEURES

Visio - En individuel :

- » Réaliser ses tests DISC et forces motrices en ligne (30 min).
- » Débriefing individuel des tests (visio 1h30 avec le formateur) : décrypter son profil comportemental, identifier ses forces naturelles et ses zones d'effort dans l'équipe.

SE COMPRENDRE EN EQUIPE

🕒 3,5 HEURES

Visio - En équipe :

- » Comprendre le DISC : découvrir les 4 profils comportementaux et éviter les clichés.
- » S'accorder sur les enjeux : définir les objectifs, la maturité de l'équipe et ce qui conditionne sa réussite.
- » Identifier le profil de base de l'équipe.

DIAGNOSTIC COLLECTIF ET INTROSPECTION IND.

FEEDBACK CROISÉ ET MISE EN PRATIQUE

PLAN D'ACTION COLLECTIF & INDIVIDUEL

🕒 4 HEURES

Présentiel - En équipe :

- » Rappels des enjeux collectifs et restitution du profil de l'équipe : forces, écarts...
- » Élaboration de son cadran agile individuel.
- » Appropriation des règles du feedback constructif et bienveillant.

Présentiel - En équipe :

- » Partage de son cadran agile en petits groupes.
- » "Speed-dating" : recevoir de son équipe du feedback bienveillant sur son cadran.
- » Synthèse des apprentissages et leviers de coopération identifiés.

Présentiel - En équipe :

- » Définir 3 engagements d'équipe pour mieux fonctionner ensemble.
- » Formaliser un engagement personnel concret, dès le lendemain.
- » Visualiser les bénéfices attendus.

MÉTHODE D'ÉVALUATION :

- Test de positionnement
- Certificat de réalisation
- Questionnaire de satisfaction
- Évaluation finale sous forme de quiz

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie active et multimodale (70 % pratique / 30 % théorie).
- Tests DISC et forces motrices suivi d'un débriefing individuel avec un formateur certifié.
- Mises en situation et échanges en petits groupes.
- Temps d'introspection personnelle guidée.
- Co-construction d'engagements et de pratiques opérationnelles.
- Engagements individuels concrets pour la mise en pratique terrain.
- Supports numériques remis à chaque participant